

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 24»

И.Н. Павлова

Режим дня
на холодный период

Виды деятельности	время
1 Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
4. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
5. Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
6. Второй завтрак	10.15-10.25
7. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.15
8. Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
9. Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
10 Подготовка к полднику, полдник	15.30-15. 50
11 Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
12 Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
13 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
14 Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
15 Уход домой	до 19.00